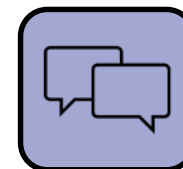


Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt

Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention

Leona Jacobsen, Neurowissenschaftlerin M.Sc., Projektkoordination





Psychosoziales Coaching



Unternehmensschulungen



Peers at work





1

Hintergrund

- In vielen Fällen sind psychische Erkrankungen nicht Folge, sondern Ursache von Arbeitslosigkeit
- Psychische Erkrankungen = beseitigbares Vermittlungshemmnis
- Oft keine leitliniengerechte Behandlung

2

Umsetzung

- Jobcentermitarbeitende und Lotse werden vor Beginn projektspezifisch geschult
- Angebot wird durch Fallmanager an Kundin herangetragen, wenn psychische Erkrankung bei Kundin vermutet wird
- Kundin hat Möglichkeit vor Ort Gesprächstermine mit dem Lotsen wahrzunehmen (freiwillig)

3

Ziele

- Psychische Erkrankungen erkennen
- Betroffenen die Behandlungs- und Hilfemöglichkeiten aufzeigen





Psychosoziales Coaching

STIFTUNG DEUTSCHE
DEPRESSIONSHILFE
UND SUIZIDPRÄVENTION



Vorbereitung

Phase 1



Lotsenfindung

Phase 2



Einarbeitung

Phase 3



Projektstart

Phase 4





Unternehmensschulungen



Wie erkenne ich, ob Mitarbeitende psychisch krank sind?

Wie gehe ich mit psychisch erkrankten Mitarbeitenden um?

Was darf/ muss angesprochen werden?

Wie läuft eine Wiedereingliederung ab?

Ziel & Inhalt

- Informationsvermittlung, Diskussions- und Austauschmöglichkeit
- Sensibilisierung, Abbau von Stigmata
- erste grundlegende Vermittlung von Handlungs- und Führungskompetenz im Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitenden

1

Paket „Expertise und Beratung“

Bereitstellung von Expertise

Vorbereitende Arbeiten, Beratung und Recherchen

2

Paket „Schulungen“

Führungskräfteschulung für bis zu 20 Personen

Mitarbeitendenschulung für bis zu 20 Personen

3

Paket „Material“

Handout für Führungskräfte & Mitarbeitende

Gesprächsleitfaden für Führungskräfte

Liste mit Anlaufstellen (im regionalen Versorgungssystem)

Informationsheft „Depression – Ein Ratgeber“

4

Paket „Add-ons“

Evaluation

Kommunikation

Telefon-Beratung

Schulung iFD-Tool

Obligatorische Pakete

Optionale Bausteine





Informationsveranstaltungen für Führungskräfte
Schulung von Depressionsbegleitenden



Ansprechpersonen



Unterstützende Lotsen in die Regelversorgung



Kontakt

Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention:

Leona Jacobsen

Koordinationsstelle Psychosoziales Coaching

Büro Frankfurt/M:

c/o Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
des Universitätsklinikums Frankfurt
Heinrich-Hoffmann-Straße 10, 60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 63015841

leona.jacobsen@deutsche-depressionshilfe.de

Stiftung Deutsche Depressionshilfe
Goedelerring 9
04109 Leipzig

